

Entlastung im Alltag – Die Seniorenbetreuung für Zuhause

---

zfride deheime.





## BETREUUNG IM EIGENEN ZUHAUSE

### DAS BEDÜRFNIS

Im eigene Zuhause, in der gewohnten Umgebung bleiben, trotz Alter oder Krankheit. **Ein Wunsch vieler Menschen.**

In den meisten Fällen ist dieser Wunsch mit der Unterstützung von Angehörigen und externer Hilfe auch realisierbar.

## UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

### UNTERSTÜTZUNG ZUHAUSE

- Grundreinigung
- Betreuung und Begleitung
- Wäsche / Einkaufen / Kochen
- Pflanzen und Garten
- Betreuung von Haustieren

(Wochenend- und Feiertagszuschlag plus CHF 5.– pro Stunde)

### UNTERSTÜTZUNG AUSSER HAUS

- Begleitung zu Terminen (Arzt, Therapie)
- Spaziergänge
- Fahrdienst  
(Entschädigung pro km CHF 1.–)

**CHF 49.– bis 55.–**

Preis pro Stunde, exkl. MwSt.

Die Mindesteinsatzdauer für sämtliche Einsätze beträgt 2 Stunden.

Hauswirtschaftliche und betreuende Angebote sind keine Leistungen nach KVG. Sie werden daher von den Krankenkassen nur bei Zusatzversicherungen anerkannt. Bei Personen, die Ergänzungsleistungen (EL) beziehen, werden die Kosten ärztlich verordneter Hauswirtschaft mit CHF 46.–/Stunde übernommen.

## WAS MACHT UNS EINZIGARTIG?

Die Verbindung der «jugendlichen» Begeisterungsfähigkeit des Teams für seine Aufgaben mit menschlichem «Tiefgang» sind uns ein wichtiges Anliegen.

Dazu gehören zum Beispiel Einfühlsamkeit, wertschätzende Begegnungen, die Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer bei betreuten Personen und ihren Angehörigen.

«LEBENSQUALITÄT». Mein Leben selber gestalten können. Selbst zu bestimmen, was mir gut tut, und was mich glücklich macht.

### WAS KÖNNTEN IHRE FRAGEN, ANLIEGEN SEIN?

#### Für persönlich Betroffene:

- ☺ Sie bemerken, dass Sie in naher Zukunft oder schon jetzt überfordert sind. Wo bekomme ich Hilfe?
- ☺ Was kann ich unternehmen, damit ich so lange wie möglich in meinem Zuhause bleiben kann?
- ☺ Ich möchte mehr erfahren über Themen wie: Unterstützungsmöglichkeiten, Hilfsmittel, Sicherheit.

#### Für Angehörige, Bekannte und Nachbarn:

- ☺ Ich als Helfer, bemerke, dass ich an meine körperlichen und emotionalen Grenzen komme. Was kann ich tun um mich zu entlasten?
- ☺ Ich bemerke, dass meine Bekannte, Eltern oder Verwandten den Alltag nicht mehr allein schaffen. Was kann ich tun, damit sie in ihrem Zuhause bleiben können?





## WER WIR SIND

Unser Team besteht aus Mitarbeiterinnen die mit unseren Gepflogenheiten vertraut sind. Wir wertschätzen unsere Mitarbeiterinnen durch Daueranstellungen im Monatslohn und grosszügige Weiterbildungsregelungen.

### KONTAKTIEREN SIE UNS

Care at Home Schweiz GmbH  
Claudine Chiquet  
Matterstrasse 2  
3006 Bern

031 372 52 12  
079 423 27 78

[info@careathomeschweiz.ch](mailto:info@careathomeschweiz.ch)



[www.careathomeschweiz.ch](http://www.careathomeschweiz.ch)